Der 19. Eberswalder Stadtlauf -

Gemeinsam etwas bewegen

Eberswalde läuft wieder los! Bereits zum 19. Mal lädt der Eberswalder Stadtlauf alle Bewegungsfreudigen dazu ein, Teil einer ganz besonderen Laufveranstaltung zu werden. Mit einem bewährten Konzept aus Flexibilität, Gemeinschaft und Engagement für den guten Zweck verbindet der Stadtlauf sportliche Aktivität mit einem starken Zeichen für unsere Region.

Wie in den Vorjahren gibt es zwei Möglichkeiten, am Stadtlauf teilzunehmen. Die **Stadtlaufzeit** beginnt am **01. August** und endet am **12. September 2025**. In diesem Zeitraum kann jeder seinen ganz persönlichen Stadtlauf absolvieren – unabhängig von Zeit, Ort, Strecke oder Begleitung. Ob am Wochenende im Park, nach Feierabend durchs Viertel oder mit der ganzen Familie durch den Wald: Alles ist möglich!

So funktioniert´s:

- Für den Stadtlauf anmelden und die eigene Startnummer ausdrucken
- Individuelle Strecke laufen oder gehen
- Foto machen und bei uns vorzeigen
  (Partner für Gesundheit e.V., c/o hoffmann & brillen, Eisenbahnstr. 72, 16225 Eberswalde)
- Handgefertigte Medaille von Klaus Deutsch erhalten

Der große **Wettkampftag am 14. September 2025** bildet den gemeinsamen Höhepunkt: Ab **10:00 Uhr treffen sich die Läuferinnen und Läufer am Freizeitbad baff**, um in sportlich-entspannter Atmosphäre gemeinsam durch die Stadt zu laufen. Das Angebot ist vielfältig, **mit Laufstrecken zwischen 0,5 km und 10,0 km** ist für alle etwas dabei – ganz gleich, ob man zum ersten Mal die Laufschuhe schnürt oder bereits viel Lauferfahrung mitbringt.

Anmeldeschluss ist der 09. September 2025 um 23:59 Uhr. Alle Informationen zur Anmeldung sowie weitere Details zur Veranstaltung sind auf der Webseite **www.eberswalder-stadtlauf.de** zu finden.

Wie jedes Jahr ist der Stadtlauf nicht nur ein sportliches, sondern auch ein soziales Ereignis: Die Einnahmen werden genutzt, um **Vereine und gemeinnützige Projekte in der Region** zu fördern.

Ein Herzensprojekt des Stadtlaufs ist dabei die Aktion **„Mein Baum für Eberswalde“**, die 2025 bereits zum vierten Mal stattfindet. Ziel ist es, erneut **eine Vielzahl an Bäumen** zu pflanzen – als grünes Zeichen für Nachhaltigkeit und Zukunft. Wer sich für den Lauf anmeldet, kann direkt Baumgutscheine dazu bestellen. Diese können jedoch auch ganz unabhängig von einer Teilnahme am Lauf über die Webseite des Eberswalder Stadtlaufs erworben werden. Der große **Baumpflanztag** findet am **22. November 2025 im Eberswalder Stadtwald (Lichterfelde Bruch)** statt.

Der Eberswalder Stadtlauf ist mehr als nur eine Laufveranstaltung – er ist ein Zeichen für Gemeinschaft, Gesundheit und Verantwortung. Also: Laufschuhe schnüren, anmelden und gemeinsam etwas bewegen – für sich selbst und für Eberswalde. Füreinander da sein, miteinander laufen.

A Partner für Gesundheit e.V.
Eisenbahnstraße 72
16225 Eberswalde

T 03334.526767
F 03334.387238

E info@pfgev.de
W www.pfgev.de

R Amtsgericht Eberswalde
VR 5548 FFO

V René Hoffmann
1. Vorsitzender

B Sparkasse Barnim
IBAN: DE54 17052000 3000048471
BIC: WELADED1GZE