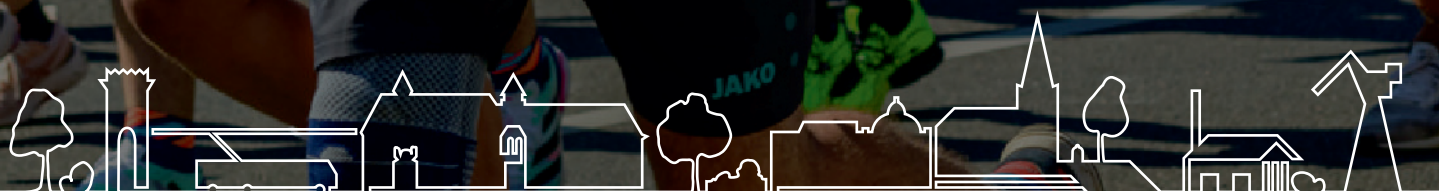


#18



# Eberswalder Stadtlauf

01.08. - 15.09.2024 · [www.eberswalder-stadtlauf.de](http://www.eberswalder-stadtlauf.de)







*Der Sport verbindet. Man trifft sich, man motiviert sich und man tut etwas für sich und seine Gesundheit.*

*Gemeinsam für einen gesunden Barnim - dafür steht #movingEW.*



Wir wollen euch bewegen!

**#movingEW**



# Grußwort zum 18. Eberswalder Stadtlauf

## **Im gemeinsamen Dauerlauf durch die Stadt**

Der Eberswalder Stadtlauf findet in diesem Jahr zum 18. Mal statt. Mit Fug und Recht sprechen die Eberswalderinnen und Eberswalder von einer lieben Tradition. Laufen Sie als Team, als Person mit Handicap, als Staffel- oder als Einzelläufer? Ganz egal, laufen soweit man will – laufen wie man möchte – laufen so schnell man kann. Der Eberswalder Stadtlauf ist so vielfältig wie unser Stadt selbst. Das gemeinsame Laufen verbindet nicht nur Bürgerinnen und Bürger, sondern über die zurückzulegende Strecke auch Orts- und Stadtteile miteinander.

Der Stadtlauf lädt zudem viele Gäste nach Eberswalde ein, er schafft einen Brückenschlag zwischen Amateuren und Profis, zwischen Alt und Jung und bringt unsere Stadt in Bewegung. Zusammen mit allen Beteiligten freue ich mich auf diese feste Größe im städtischen Veranstaltungskalender und auch dieses Jahr werden Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung die Laufschuhe schnüren und die Trinkflaschen füllen.

Die Tradition des Stadtlaufs zeigt sich auch in den fantastischen Zahlen dieses Sportevents. Eine Vielzahl an Laufenthusiasten sammelt fleißig Meter um Meter, Meile um Meile und sicher auch Erfahrungen und Muskelkater. Ich kann Ihnen aus eigenem Erleben sagen, dass die Teilnahme am Stadtlauf Eberswalde eine ganz besondere Art ist, die Stadt kennenzulernen. Gern lade ich Sie als Bürgermeister ein, Teil unserer Lauffamilie zu werden.

Die Veranstalter der Partner für Gesundheit zeigen, was mit Engagement Jahr um Jahr alles erreicht werden kann. Ich möchte mich ganz herzlich bei allen bedanken. Viele Menschen vor und hinter den Kulissen, als Unterstützung und Spalier am Streckenverlauf, machen diesen Tag erst möglich. Den vielen Aktiven auf und neben der Strecke danke ich dafür, dass sie den Eberswalder Stadtlauf zu etwas ganz Besonderem machen.

Uns allen wünsche ich auch in diesem Jahr einen tollen, sportlichen Tag. Lassen sie uns diese Stunden genießen und mögen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer heil und gesund im Ziel ankommen. Ich freue mich auf den 18. Eberswalder Stadtlauf 2024.

Ihr Götz Hermann  
*Bürgermeister der Stadt Eberswalde*





#18

# Eberswalder Stadtlauf

## Die Stadtlaufzeit

Mit ihr dürfen wir den Eberswalder Stadtlauf von einer ganz anderen Seite kennenlernen. Über einen Zeitraum von etwa sechs Wochen sind täglich Läufer:innen unterwegs, die unsere Idee von einem bewegten, gesunden Barnim nach Außen tragen - jeder in seinem Tempo, jede zu ihrer Zeit und alle nach ihren Möglichkeiten. So ist es uns gelungen, unsere Stadtlauffamilie um zahlreiche Mitglieder zu erweitern. Auch in diesem Jahr kehrt unsere Stadtlaufzeit zurück. Vom 1. August bis 13. September könnt ihr mit eurer individuellen Startnummer die Straßen und Wege der Waldstadt erobern.

**01.08. - 13.09.2024**

## Wettkampftag

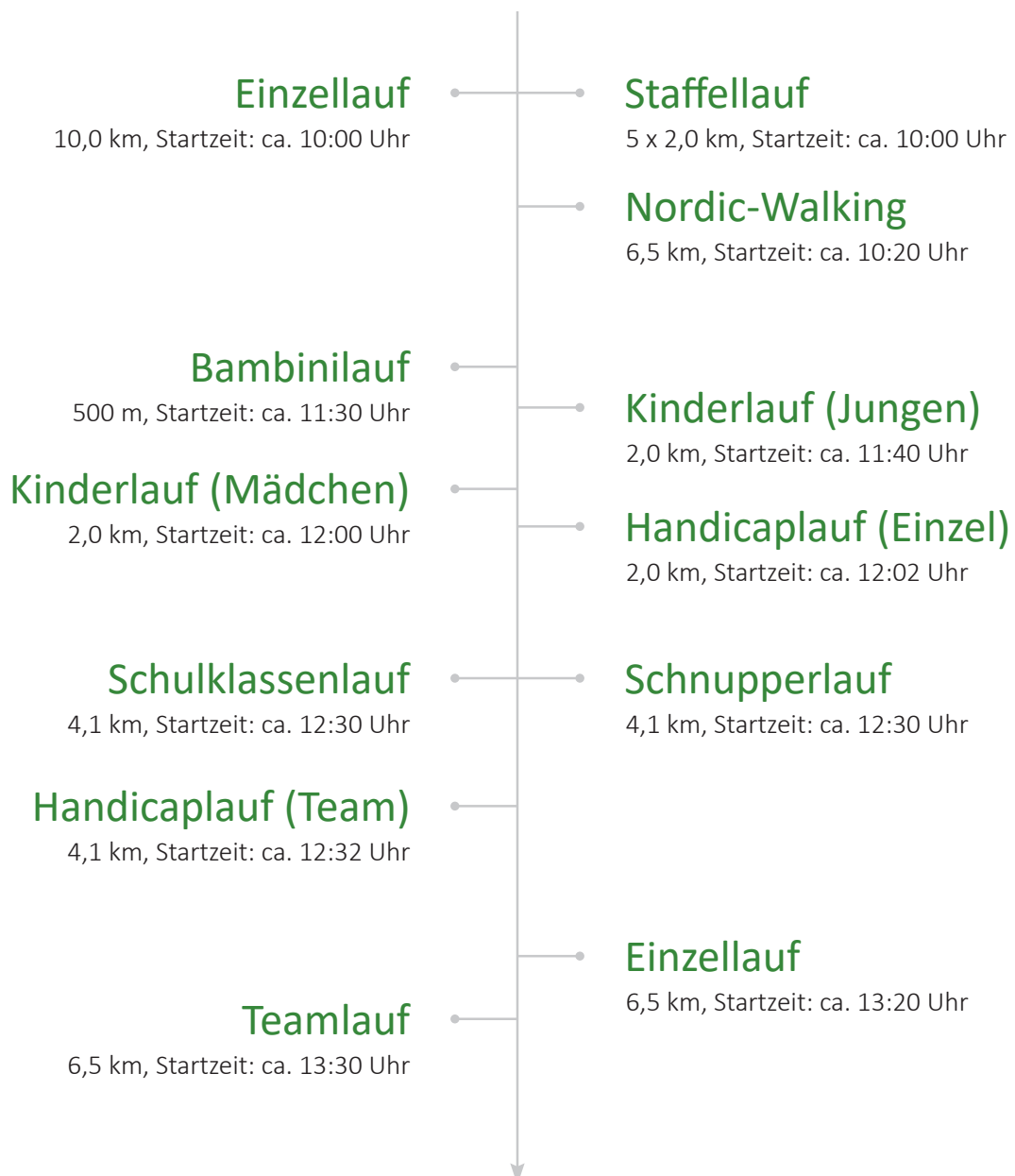
Das Wichtigste beim Eberswalder Stadtlauf sind der Spaß an der Bewegung und die Freude an der Begegnung. Außerdem lebt der Eberswalder Stadtlauf von dem Gedanken, an der Seite engagierter Akteure zu sein und soziale Projekte in der Region aus den Mitteln des Stadtlaufes finanziell zu fördern. All das vereinen wir an unserem Wettkampftag, wenn Läufer:innen jeden Alters und jeder Konstitution in verschiedenen Läufen an den Start gehen.

**15.09.2024 · ab 10:00 Uhr**





# Ablauf am Wettkampftag





## Individueller Stadtlauf

**Unsere Stadtlaufzeit.** Durch Eberswalde, entlang des Finowkanals oder ganz woanders? Du bestimmst wann, wo und wie weit du laufen möchtest. Die neue Stadtlaufzeit ermöglicht es dir, flexibel zu sein und nebenbei etwas Gutes für unsere Region zu tun.

Der Überblick

**Strecke** individuell

**Organisationsbeitrag** 6,00 €



Foto: WITQ Barnim GmbH:  
Agentur Face J. Rocholl

[www.uv-barnim.de](http://www.uv-barnim.de)

**WIR SETZEN UNS FÜR EIN UNTERNEHMERFREUNDLICHES KLIMA IM BARNIM EIN.**

**WIR FÖRDERN DEN AUSTAUSCH ZWISCHEN UNTERNEHMEN, POLITIK UND WIRTSCHAFT.**



# Mit musikalischer Unterstützung und leckeren Köstlichkeiten

con passione Flötenorchester · Bäckerei Wiese

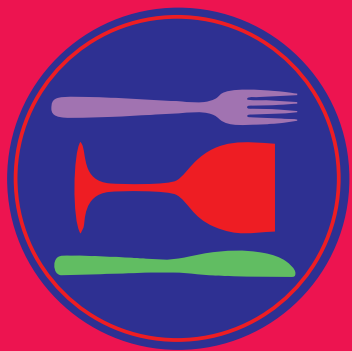


Schutzgemeinschaft  
Deutscher Wald



Hochschule  
für nachhaltige Entwicklung  
Eberswalde

organisiert von



# Essen ist fertig!



Eine Veranstaltungsreihe von  
Kaffeehaus Gustav  
Globus Naturkost GmbH  
Eiscafé Venezia Piazza  
EWG Eberswalder Wurst GmbH  
Kochkommode  
Taska Toska



**2024 auf dem  
Marktplatz Eberswalde**  
**17. Mai**  
**14. Juni**  
**12. Juli**  
**20. September**

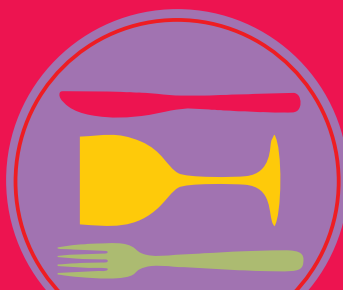
**mit  
Live-Musik,  
immer ab  
17:30 Uhr!**

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Eberswalde und von hoffmann & brillen.  
Musikprogramm: Udo Muszynski Konzerte + Veranstaltungen



Stadt  
Eberswalde

hoffmann & brillen  
Sehzentrum Eberswalde



# 18. EBERSWALDER STADTLAUF

SEI MIT AM START  
15.9.2024

RADIO  
**TEDDY**  
Macht Spaß!  
Macht schlau!



DAS

# FAMILIEN-RADIO

FÜR DEN GANZEN TAG!

Jetzt einschalten:  
Berlin/Brandenburg 90.2 MHz

über UKW | DAB+ | Smart Speaker | im Web | als App und im Kabelnetz

[www.radioteddy.de](http://www.radioteddy.de)

## Staffellauf

**Traditionen ehren.** Familien, Freunde, Vereine und Unternehmen sind dazu aufgerufen, gemeinsam an diesem besonderen Lauf teilzunehmen. Seit 2014 ist der Staffellauf Bestandteil unserer Veranstaltung, eingeführt zu Ehren des Jahn-Staffellaufs, der vor mehr als 90 Jahren zwischen den Gemeinden Finowfurt und Eberswalde ausgetragen wurde.

### Der Überblick

<b>Ablauf &amp; Strecke</b>	Startzeit: ca. 10:00 Uhr Strecke: Teamlauf, 5 x 2,0 km Anzahl der Läufer: 3 - 5 Organisationsbeitrag: 50,00 € / Team
<b>Wertung</b>	Die Summe der Zeiten aller Läufer*innen
<b>Nachmeldung</b>	am Stadtlaufsonntag nicht möglich

## Bambini-Lauf

**Früh anfangen.** Seit 2019 wird unser Bambini-Lauf ausgetragen und richtet sich an unsere ganz kleinen Sportler. Mit einer Strecke von 500 m soll es für die bis zu 5-jährigen vor allem darum gehen, sich an das Laufen zu gewöhnen und Freude daran zu entwickeln. Jedes Kind erhält im Ziel eine Medaille.

### Der Überblick

<b>Ablauf &amp; Strecke</b>	Startzeit: ca. 11:30 Uhr 500 m, Einzellauf Organisationsbeitrag: 2,50 €
<b>Jahrgänge (m/w)</b>	bis 2018 (5 Jahre und jünger)
<b>Nachmeldung</b>	am Stadtlaufsonntag möglich, zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

präsentiert von



präsentiert von







## Kinderlauf

**Mit Spaß dabei.** Der Eberswalder Stadtlauf ist Bewegung, Spiel und Spaß, vor allem für Kinder. In den verschiedenen Altersklassen treten Mädchen und Jungen getrennt gegeneinander an. Jedes Kind erhält im Ziel eine Medaille.

### Der Überblick

<b>Ablauf &amp; Strecke</b>	Startzeit (Jungen): ca. 11:40 Uhr Startzeit (Mädchen): ca. 12:00 Uhr Strecke: Einzellauf, 2,0 km Organisationsbeitrag: 2,50 €
<b>Jahrgänge (m/w)</b>	2009 - 2017
<b>Nachmeldung</b>	am Stadtlaufsonntag möglich, zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

präsentiert von



**Folierung mit Stil -  
für Fahrzeuge und Gebäude.**



# 30

## Jahre Sportförderung im Landkreis Barnim

Der Kreissportbund Barnim e.V. feiert sein 30-jähriges Bestehen.  
Wir danken von ganzem Herzen für Ihre Treue und Unterstützung.

[www.kreissportbund-barnim.de](http://www.kreissportbund-barnim.de)

### Schnupperlauf

**Sich neu entdecken.** Unser Schnupperlauf richtet sich vor allem an all diejenigen, die mehr als 2,0 km laufen möchten, sich unsere 6,5 km-Strecke jedoch (noch) nicht zutrauen. Hier ist der passende Lauf für euch. In 4,1 km geht es vom Freizeitbad baff bis zur Alten Brauerei und wieder zurück.

#### Der Überblick

**Ablauf & Strecke** Startzeit: ca. 12:30 Uhr  
Strecke: Einzellauf, 4,1 km  
Organisationsbeitrag: 10,00 €

**Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag möglich,  
zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

### Schulklassenlauf

**Herausforderungen meistern.** Beim Schulklassenlauf treten Teams regionaler Schulen in unterschiedlichen Altersklassen gegeneinander an. Jedes Team besteht aus mindestens drei und maximal fünf Läufern.

#### Der Überblick

**Ablauf & Strecke** Startzeit: ca. 12:30 Uhr  
Strecke: Teamlauf, 4,1 km  
Anzahl der Läufer: 3 - 5  
Organisationsbeitrag: 10,00 € / Team

**Wertung** Die Zeiten der ersten drei Läufer werden addiert. Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit gewinnt.

**Altersgruppen (m/w)** 3. und 4. Klasse, 5. und 6. Klasse,  
7. und 8. Klasse, 9. und 10. Klasse,  
11. und 13. Klasse

**Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag nicht möglich

präsentiert von



präsentiert von





## Handicaplauf

**Freude am Sport.** In den beiden Disziplinen Einzel- und Teamlauf kämpfst du über 2,0 bzw. 4,1 km Distanz um die Pokale. Sei dabei und habe Spaß! Wir freuen uns auf dich und laden dich anschließend ein, kostenlos das Freizeitbad „baff“ zu besuchen.

### Der Überblick

- Ablauf & Strecke (1. Lauf)** Startzeit: ca. 12:02 Uhr  
Strecke: Einzellauf, 2,0 km  
Organisationsbeitrag: 2,50 €
- Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag möglich  
zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr
- Ablauf & Strecke (2. Lauf)** Startzeit: ca. 12:32 Uhr  
Strecke: Teamlauf, 4,1 km  
Anzahl der Läufer: 3 - 5  
Organisationsbeitrag: 10,00 € / Team
- Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag nicht möglich

## Nordic-Walking

**Sportlicher Stadtrundgang.** Ob Jung oder Alt, Nordic-Walking entwickelt sich mehr und mehr zur Trendsportart. Sie ist ideal für Einsteiger. Nordic Walking trainiert die verschiedensten Muskelgruppen, ist zugleich Gelenkschonend und daher die Alternative zum Joggen. Wir laden herzlich ein, mit Gleichgesinnten die 6,5 km durch Eberswalde zu „walken“.

### Der Überblick

- Ablauf & Strecke** Startzeit: ca. 10:20 Uhr  
Strecke: Einzellauf, 6,5 km  
Organisationsbeitrag: 10,00 €
- Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag möglich,  
zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

präsentiert von

**WW-Trans GmbH**

präsentiert von







# Mit frischen Vitaminen aus der Region.

Macht mit, bleibt fit!

Viel Spaß beim Laufen wünschen  
euch eure EDEKA Teams



Alte Brauerei



Mattot

Wir ♥ Lebensmittel.



## 6,5 km - Einzellauf

**Herausforderungen bestehen.** Es ist an der Zeit, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Stell dich der Herausforderung und meistere den Eberswalder Stadtlauf. Angetrieben von zahlreichen Fans am Straßenrand, kannst du etwas Gutes tun: Für dich und deine Gesundheit sowie für soziale Projekte in unserer Region. Mach mit! Wir freuen uns sehr auf dich.

### Der Überblick

**Ablauf & Strecke** Startzeit: ca. 13:20 Uhr  
Strecke: Einzellauf, 6,5 km  
Organisationsbeitrag: 12,00 €

**Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag möglich,  
zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

## 10,0 km - Einzellauf

**Mehr Stadtlauf.** Wer auf unserer 6,5 km Strecke bisher noch nicht genug ins Schwitzen gekommen ist, kann die neue Distanz von 10,0 km in Angriff nehmen. Nach einer gemütlichen Aufwärmrunde durch den Familiengarten erwarten euch die gewohnten Highlights unserer klassischen Stadtlaufstrecke.

### Der Überblick

**Ablauf & Strecke** Startzeit: ca. 10:00 Uhr  
Strecke: Einzellauf, 10,0 km  
Organisationsbeitrag: 15,00 €

**Nachmeldung** am Stadtlaufsonntag möglich,  
zzgl. 3,00 € Nachmeldegebühr

präsentiert von 

präsentiert von 





**RATHAUSPASSAGE**  
Eberswalde



Öffnungszeiten: Montag- Freitag 9-19 Uhr, Samstag 9-18 Uhr

Rathauspassage Eberswalde - Breite Str. 40, 16225 Eberswalde - Telefon 03334/ 28 69 73  
E-Mail [passage-eberswalde@t-online.de](mailto:passage-eberswalde@t-online.de) - [www.passage-eberswalde.de](http://www.passage-eberswalde.de)

## In Bewegung bleiben - gemeinsam stark.

Wir unterstützen dich und deine Gesundheit.



**RAD HAUS**  
*Kattanek*

Eisenbahnstraße 87 | 16225 Eberswalde | Telefon: 0 33 34 - 21 21 19 | [www.radhaus-kattanek.de](http://www.radhaus-kattanek.de)

**50%**

Deine Sicherheit ist uns wichtig. Bei Vorlage dieses Gutscheins erhältst du  
**50 % Rabatt auf Helme der Marke KED.** Komm vorbei uns lass dich beraten.  
*Dieser Gutschein ist bis zum 31. Oktober 2024 gültig.*

Social Media:     Website: [www.timpla.eu](http://www.timpla.eu)

*Holzbau is coming home...*

# Hallo, Eberswalde!

*Neues Bauen  
mit Holz und System*

 **timpla**  
by Renggli

**BB**  
RADIO   
Voll die Vielfalt

**DIE BESTEN  
AKTUELLEN HITS.  
DIE GRÖSSTE  
VIELFALT.**

 **18. EBERSWALDER STADTLAUF  
SEI MIT AM START 15.09.2024**

**BBRADIO.DE**

**ÜBER UKW • DAB+ • SMART SPEAKER • IM WEB UND ALS APP**

95,0 / 95,4 / 102,1 / 107,9 MHz Barnim/Uckermark und Oberhavel | 107,5 MHz Berlin/Potsdam und Umland



## Teamlauf

**Einer für alle, alle für einen.** Dem Teamlauf kommt seit jeher eine zentrale Rolle im Eberswalder Stadtlauf zu. Zum einen sind die Teams in unserer Stadtlauf-Historie fest verankert, zum anderen sind sie maßgeblich dafür verantwortlich, wieviele Projekte wir nach dem Lauf fördern können. Mithilfe der Teams konnten wir in den vergangenen Jahren zahlreiche regionale Vorhaben finanziell unterstützen. Um dieses auch fortsetzen zu können, freuen wir uns auf viele Teamanmeldungen.

Eine Teilnahme dient jedoch nicht nur der Förderung unserer Region, sondern auch der Stärkung eures Teams. Es schweißt noch enger zusammen. Denn durch das Training, die Vorbereitung und den gemeinsamen Erfolg auf der Strecke wird ein Zusammenhalt gebildet, der auch am Arbeitsplatz von Vorteil ist.

### Der Überblick

<b>Ablauf &amp; Strecke</b>	Startzeit: ca. 13:30 Uhr 6,5 km, Teamlauf Anzahl der Läufer: 3 - 5 Organisationsbeitrag: 100,00 € / Team
<b>Wertung</b>	die Zeit des 3. Läufers
<b>Nachmeldung</b>	am Stadtlaufsonntag nicht möglich

präsentiert von  **timpla**  
by Renggli



# Aufwärts für unsere Region



## Baufzüge

- für 200 bis 1.500 kg
- Höhe bis zu 105 m

**BLB**  
Bent Lehmann Bauaufzüge

Biesenthaler Straße 83  
16244 Schorfheide  
Telefon: 0177 - 5883358

# Eine andere Art der Stadtbesichtigung

Die Start- und Ziellinie befindet sich für jeden Lauf direkt vor dem Freizeitbad baff. Von hier geht es über die Heegermühler Straße/Eisenbahnstraße in die Friedrich-Ebert-Straße. Hinter der Hochschule biegen die Läufer rechts in die Goethestraße, dann in die Schweizer Straße, weiter über die Kirchstraße und Salomon-Goldschmidt-Straße in die Erich-Schuppan-Straße. Anschließend geht es über die Straße Am Markt, vorbei am Paul-Wunderlich-Haus zurück in die Friedrich-Ebert-Straße, links in die Eisenbahnstr. und zurück in Richtung Sportzentrum Westend.

## 10 km Einzellauf

Der 10 km Einzellauf startet zunächst in die entgegengesetzte Richtung: Vom Startpunkt vor dem Freizeitbad baff geht es erst den Berg hinunter in den Eberswalder Familiengarten und anschließend zurück durch den Start-Ziel-Bereich auf die 6,5 km Stadtlaufstrecke.











# Sportliche Höchstleistungen

## Full Power beim Sport

Ohne Rücksicht auf Verluste - aber schade wäre es schon um Deine Brille.

**Miru 1day Flat Pack Tageslinsen** machen jeden Rekordversuch mit. Du musst Dich nicht lange eingewöhnen. Einfach die Linse aufsetzen und staunen, wie komfortabel sie ist und dann vergessen, dass Du sie trägst ... Also, worauf wartest Du noch? Gleich bei uns ausprobieren!



Genieße die Freiheit mit Tageslinsen!



Eisenbahnstraße 72, 16225 Eberswalde  
Telefon: 03334 / 52 67 67

Hauptstraße 126, 16244 Finowfurt  
Telefon: 03335 / 330 50 50

[www.hoffmannbrillen.com](http://www.hoffmannbrillen.com)

# Handwerk hält das ganze Land am Laufen.

Mit über 130 Lehrberufen bietet das Handwerk für jedes Talent und jeden Schulabschluss die passende Perspektive. Werde Profi in einem Beruf, der tatsächlich gebraucht wird. Deine Laufstrecke in die Zukunft: Lehrling, Geselle, Meister!



 Handwerkskammer Frankfurt (Oder)  
Region Ostbrandenburg

[www.azubi-ostbrandenburg.de](http://www.azubi-ostbrandenburg.de)



**DAS HANDEWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.



# Mein Baum FÜR EBERSWALDE



**Mehr *Wald* für unsere Waldstadt** – Mit unserer Aktion „Mein Baum für Eberswalde“ wollen wir gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Wälder eine nachhaltige Chance haben. In Zusammenarbeit mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e. V. (SDW) und der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE) planen die Partner für Gesundheit e. V. im November 2024 eine große Baumpflanzaktion in den Eberswalder Forsten.

## Bist Du dabei?

Mit Deiner Anmeldung zum 18. Eberswalder Stadtlauf, aber auch, wenn Du nicht läufst und „nur“ pflanzt, kannst Du unter [www.eberswalder-stadtlauf.de](http://www.eberswalder-stadtlauf.de) für je 5 Euro so viele Baumsetzlinge erwerben wie es Dir gefällt. Hinterlasse uns Deinen Namen, Deine Postadresse und einen E-Mail-Kontakt. Nach Überweisung bekommst Du von uns Deine Gutscheine (*Baum-Bons*) sowie alle wichtigen Informationen zum weiteren Ablauf.

## So läuft es ab

Im November 2024 schnappen wir uns unsere Spaten und die *Baum-Bons* und ziehen los in ein vorher durch den Eberswalder Stadtförster bestimmtes Gebiet. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten im Vorfeld per E-Mail alle notwendigen Details zu Ort, Zeit, Anfahrt und Parkmöglichkeiten.

## Das hast Du nun davon

Während der Pflanzaktion versorgen Dich unsere Partner mit warmen Getränken und einer kleinen Stärkung, damit Deine Tatkraft für viele Bäumchen reicht. Im Anschluss überreichen wir Dir eine Urkunde, die Dich als naturverbundenen Baumpaten ausweist. Am wichtigsten ist aber, Du bekommst das gute Gefühl, nachhaltig etwas Großartiges zu leisten – für Dich, für unsere Waldstadt, für die Zukunft.

Jeder ist herzlich eingeladen, auch am Pflanztag selbst noch *Baum-Bons* zu erwerben und unsere Aktion „Mein Baum für Eberswalde“ tatkräftig zu unterstützen.



Eine Initiative der Partner für Gesundheit



mein Baum

## Mehr *Wald* für unsere Waldstadt

Jetzt *Baum-Bons* sichern und  
im November 2024 mit uns gemeinsam  
Bäume pflanzen!

Mehr Infos unter [www.eberswalder-stadtlauf.de](http://www.eberswalder-stadtlauf.de)

In Kooperation mit

Schutzgemeinschaft  
Deutscher Wald



Hochschule  
für nachhaltige Entwicklung  
Eberswalde







# Gemeinsam zum Ziel.

**Wir machen uns stark für echte Werte. Für unsere Kundinnen und Kunden. Für unsere Region. Für die Gemeinschaft.**

Mit unserer Fachkompetenz, umfassender Erfahrung und unseren überzeugenden Leistungen helfen wir Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen.

Weil's um mehr als Geld geht.



[www.sparkasse-barnim.de](http://www.sparkasse-barnim.de)



Unsere Laufempfehlung

# Gutenachtlauf

Ein Lauffreff für den guten Zweck,  
jeden Monat zum Vollmond.

Treffpunkt

**Marktplatz Eberswalde,  
Ecke Kaffeehaus Gustav**

Startzeit

**20:30 Uhr**

Nächste Termine

**24.04., 23.05., 22.06., 21.07., 19.08., 18.09., 17.10., 15.11., 15.12.**



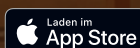
Der Gutenachtlauf dient nicht nur dem gemeinsamen Laufen, sondern auch der Einnahme von Spendengeldern für Tierschutzprojekte. Alle Läufer:innen werden gebeten, einen Euro für den guten Zweck mitzubringen. Vielen Dank dafür.

**BARMER**

**Unser Bonusprogramm belohnt  
dich mit bis zu 150 €.**

Stark für deine Gesundheit: Mit dem BARMER Bonusprogramm sammelst du Punkte für digitale Gesundheitskurse, Fitnessstudio, Vorsorgeuntersuchungen und vieles mehr. Nachweise einfach mit der BARMER-App abfotografieren und eine Geldprämie von bis zu 150 € im Jahr sichern. [barmer.de/stark-mit-bonusprogramm](https://barmer.de/stark-mit-bonusprogramm)

**Wir machen euch stark.**





# Allgemeine Informationen

## Fragen zum Eberswalder Stadtlauf

### 1. Wo melde ich mich an?

Besuche unsere Webseite [www.eberswalder-stadtlauf.de](http://www.eberswalder-stadtlauf.de). Dort wirst du beim Anmeldeprozess zu unserem Partner Ziel-Zeit weitergeleitet und füllst alle notwendigen Felder aus, um dich für den Lauf anzumelden. **Eine Nachmeldung am Wettkampftag ist nur für Einzelläufe möglich!**

### 2. Wie erhalte ich meine Startnummer?

Die Startnummer für die Stadtlaufzeit kannst du dir als PDF zuschicken lassen und selbst ausdrucken oder bei hoffmann & brillen abholen. Diese Nummer darfst du natürlich behalten.

Die Startnummern für den Wettkampftag können sowohl am Stadtlaufsonntag als auch am 13.09. (15 - 18 Uhr) oder am 14.09. (9 - 13 Uhr) bei hoffmann & brillen in Eberswalde (Eisenbahnstr. 72) abgeholt werden. Sie sind direkt nach dem Lauf unbedingt zurückzugeben.

### 3. Woher bekomme ich meine Medaille?

Deine Medaille für deinen individuellen Stadtlauf erhältst du hier:

hoffmann & brillen  
Eisenbahnstraße 72  
16225 Eberswalde

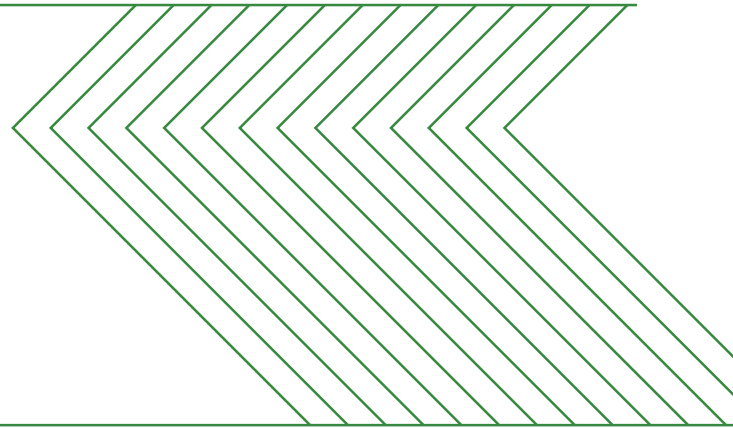
Die Medaille für den regulären Stadtlauf wird am Wettkampftag ausgegeben.



## Meldeschluss & Nachmeldungen

Der Anmeldestopp ist der 10.09.2024 um 23:59 Uhr.

**Die Möglichkeit der Nachmeldung am Wettkampftag besteht ausschließlich für Einzelläufe.**



## Wichtig für den Wettkampftag

### Allgemein

**Umkleiden** Umkleiden und Toiletten im Sportzentrum Westend; Wertsachenabgabe am Zelt der Startnummernvergabe

**Ablauf & Ehrung** Elektronische Zeitabnahme durch Startnummern, Platz 1 - 3 erhalten einen Pokal, Persönliche Urkunde (online) mit Laufzeit, Finisher-Medaille im Ziel

**Versorgung** Medizinische Erstversorgung, Erfrischungsgetränke entlang der Strecke, Obst und Snacks an der Vitaminbar



### Autofreier Sonntag

Die Bundesstraße ist zwischen 7:00 und 16:00 Uhr gesperrt. In diesem Zeitraum fahren auch keine O-Busse.

### Shuttle Bus

Shuttle-Busse bringen euch zum Startpunkt und zurück. Diese fahren regelmäßig vom Familiengarten ab.

**Zu Beginn des 10,0 km Laufs (ca. 10:00 bis 10:20 Uhr) kann kein Shuttle-Service erfolgen.**



## Gemeinsam für die Region. Gemeinsam für euch.

Im März 2009 haben sich die Partner für Gesundheit mit den Zielen gegründet, dem Eberswalder Stadtlauf ein formelles Zuhause zu geben und durch die Organisation und Unterstützung verschiedener Veranstaltungen und Projekte die sportliche, kulturelle und soziale Entwicklung des Landkreises Barnim voranzutreiben.

Der Eberswalder Stadtlauf ist hierbei ein bemerkenswertes Beispiel für den Gedanken, ein Zeichen für die Gesundheit und Bewegung zu setzen und Werbung für den Sport zu machen. Mithilfe der Startgebühren werden jedes Jahr soziale Projekte gefördert, die den Menschen in unserer Region etwas Gutes zuteilwerden lassen.

**BARMER**

*Wiese*



Lebenshilfe  
Anerkannte WfbM



**GLG**

**WW-Trans GmbH**



Sanitätshaus Koeppel



WALD-APOTHEKE



**Alte Brauerei**

**hoffmann & brillen**  
Sehzentrum Eberswalde

*PTS*  
PFLEGETEAM SCHORFHEIDE

**#die1893**

**macuti.**

**anz Malz**  
Für mehr. Zusammen.





Dies ist nur ein kleiner Auszug der Projekte, die wir u. a. mit eurer Unterstützung und den Einnahmen des Eberswalder Stadtlaufs fördern konnten.

Vielen Dank, dass ihr unsere Region so tatkräftig mit unterstützt. Wir freuen uns auf viele weitere Projekte, denen wir unter die Arme oder Füße greifen können.



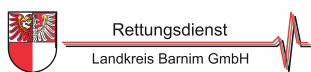
Gemeinsam etwas bewegen.





# Die Förderer des Eberswalder Stadtlaufs

Wir bedanken uns herzlich für die tatkräftige Unterstützung bei all unseren Förderern. Sie alle tragen einen großen Anteil daran, dass der Stadtlauf in der Form stattfinden kann.









Gemeinsam für den guten Zweck  
und zur Unterstützung unserer Region.



**Veranstalter des Eberswalder Stadtlaufs:**

Partner für Gesundheit e.V., Eisenbahnstraße 72, 16225 Eberswalde, 03334 526767, [stadtlauf@barnimpilot.de](mailto:stadtlauf@barnimpilot.de)

**Fotos:** matena moments - [www.matena-moments.de](http://www.matena-moments.de)